

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Мятлевский детский сад» муниципального района Износковский район

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Мятлевский детский сад»

Приказ № 17 от

30.08.2024

И.И.Гуменива

Старшая группа

Режим дня на теплый и холодный периоды года

Организация режима пребывания воспитанников в МКДОУ

В МКДОУ разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей дошкольного возраста, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно образовательной деятельности с повседневной жизнью воспитанников в детском саду. Режим дня является примерным, его можно корректировать с учетом особенностей работы дошкольного учреждения, контингента детей, климата региона, времени года, длительности светового дня, режим представлен на холодный и тёплый период года в общем режиме, а каждая возрастная группа выделила и оформила на стендах для родителей режим для детей своей возрастной группы.

Виды деятельности	
Утро: Прием и осмотр детей, игры, общение дежурство, утренняя гимнастика	7.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40.- 8.55.
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность: ООД	9.00-10.35.
Второй завтрак	10.35.-10.45.
Подготовка к прогулке, Самостоятельная деятельность на прогулке	10.45.-12.40.
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	12.40.-13.10.
Подготовка ко сну, сон	13.10.-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30.
Полдник	15.30.-15.45.
Вечер: кружковая работа, игры, труд, индивид. работа, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход детей домой	15.45.-18.00.

Режим дня в МКДОУ в теплый период года

Виды деятельности	
	старшая
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями, /с героями любимых сказок/ Проявление заботы и внимания о них.	7.30.- 8.30.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе. У детей раннего возраста	8.30.- 8.40.

в группе	
Беседы, привитие культурно гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно речевая деятельность	8.40.- 8.45.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.45.- 9.00.
День интересных дел: Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия по интересам Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.	9.00.-9.25.
Второй завтрак	9.25.-9.35.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.35.-12.30
Возвращение с прогулки	12.10.-13.10
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	
Подготовка ко сну. Сон	13.10-15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Вечер игр с друзьями, музыкальные, спортивные развлечения, игры, самостоятельная деятельность, совместная творческая деятельность	15.25-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	15.50-17.45
Подготовка к уходу детей домой, совместный труд, гигиенические процедуры	17.45-18.00